



HOJA INFORMATIVA DE SALUD PÚBLICA

"KI" para Niños Instrucciones Especiales

Suministro de Yoduro Potásico a Niños

La glándula tiroides de los niños es muy sensible a los efectos de los yoduros radioactivos. En el caso de una emergencia nuclear, es importante que los adultos entiendan completamente cómo preparar la dosis correcta para los niños jóvenes. Las instrucciones siguientes le ayudarán a dar correctamente KI a sus niños.

Niños de más de 3 hasta 18 años de edad*

Para los niños en este grupo de edad, la dosis es una **media tableta**. Sobre una superficie firme y dura, usando un cuchillo filoso, corte por el medio la tableta. Las tabletas están marcadas para facilitar el corte. Si el niño no puede tragar las píldoras, se puede triturar la mitad de una y mezclarla con agua o leche (vea las instrucciones a continuación).

Niños de más de 1 mes hasta los 3 años de edad**

Para los niños en este grupo de edad, la dosis es un **cuarto de tableta**. Sobre una superficie dura y firme, corte la tableta en cuatro trozos iguales (cuartos) usando un cuchillo filoso. Coloque un cuarto de tableta en un tazón de cereal y tritúrela con la parte posterior de una cuchara hasta que quede un polvo fino. Agregue el cuarto de tableta en polvo a la leche o al agua y agite completamente para asegurarse de que se diluya el polvo. Haga que el niño beba la mezcla inmediatamente. Otra opción es mezclar el cuarto de tableta con puré de manzana o pudín y dárselo al niño.

Recién nacidos hasta 1 mes de edad**

Para recién nacidos, la dosis es un **octavo de una tableta**. Sobre una superficie dura y firme triture cuidadosamente toda la tableta usando la parte posterior de una cuchara hasta que quede un polvo fino (tenga cuidado que la cuchara no despidan la tableta de la superficie). Seleccione **una** de las opciones siguientes:

- Con un cuchillo separe el polvo en ocho partes iguales. Coloque el octavo de tableta en el biberón del bebé, agregue la leche de fórmula o la leche materna y agite completamente para hacer que se mezcle, y déle el biberón inmediatamente al bebé,
- **O** sumerja un dedo mojado en el octavo de tableta en polvo y haga que el bebé le chupe el polvo del dedo,
- **O**, titure una tableta completa, agregue 8 onzas de líquido y haga que el bebé beba 1 onza.

*Los adolescentes de más de 12 años de edad hasta los 18 años que tengan un tamaño casi de un adulto (154 libras y más) deben recibir la dosis completa de un adulto que es de 1 tableta.

**De acuerdo a la FDA, no es crítico dividir la tableta en cantidades exactas. Los beneficios del KI exceden el riesgo de una sobredosis, especialmente en los niños.

ADVERTENCIA

¡NO tome tabletas de KI si es alérgico al yoduro!

Para obtener más información visite el sitio web del Departamento de Salud y Servicios para Envejecientes de New Jersey (New Jersey Department of Health and Senior Services) en www.state.nj.us/health/.

Revisado el 16 de julio de 2002